

OFERTA



KLUB FITNESS „Siódme Niebo”

- ✓ 30 min. cena 17 zł
- ✓ 60 min. cena 33 zł
- ✓ Grupa 3 osób <
 - 30 min cena 15 zł
 - 60 min cena 30 zł

✓ KARNETY DO 30 MINUT

- Karnet na 5 wejść – cena 85 zł + 1 wejście GRATIS
- Karnet na 10 wejść – cena 170 zł + 2 wejścia GRATIS

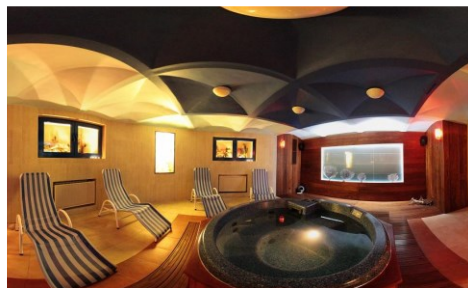
SAUNA FIŃSKA „Serce Ogniska”

- ✓ Ceny takie same jak w fitness
- ✓ Sauna + Jacuzzi 33 zł do 60 min



✓ KARNETY DO 60 MINUT

- Karnet na 5 wejść – cena 165 zł + 1 wejście GRATIS
- Karnet na 10 wejść – cena 330 zł + 2 wejścia GRATIS



WANNA JACUZZI „Ocean Spokoju”

- ✓ Ceny takie same jak w saunie
- ✓ Sauna + Jacuzzi 33 zł do 60 min

KARNET ALL INCLUSIVE – cena 45 zł/os lub 40 zł za grupę

- Karnet na 5 wejść – cena 225 zł + 1 wejście GRATIS
- Karnet na 10 wejść – cena 450 zł + 2 wejścia GRATIS

PAKIETY ZIMOWE



ŚNIEŻNA EUFORIA

- ✓ Do wyboru: gorące chwile w saunie fińskiej "Serce Ogniska" i/lub bąbelkowe szaleństwo w wannie jacuzzi "Ocean Spokoju"
- ✓ Aromatyczna rozkosz peelingu cukrowego z kozim mlekiem oraz liczi, który nawilża i łagodzi podrażnienia skóry
- ✓ Przeniesienie w inny wymiar relaksu z masażem klasycznym

Czas trwania relaksu: ok. 1,5 h

Cena: 99 zł

SPOKÓJ DUSZY



- ✓ Trening personalny z fizjoterapeutą w klubie fitness do 60 min i/lub sauna fińska i/lub kąpiel w jacuzzi z olejkami eterycznymi
- ✓ Aromatyczny peeling solny całego ciała o zapachu leśnym – świetnie relaksuje, wpływa wygładzająco i nawilżająco na skórę
- ✓ Do wyboru: 60 min niebiański masaż klasyczny całego ciała lub gwieździsta terapia czaszkowo-krzyżowa na kręgosłup

Czas trwania relaksu: ok. 2,5 h

Cena: 199 zł



NIESKOŃCZONY WSZECHŚWIAT

- ✓ Trening personalny z fizjoterapeutą w klubie fitness do 60 min i/lub sauna fińska i/lub kąpiel w jacuzzi z olejkami eterycznymi
- ✓ Aromatyczny peeling solny całego ciała o zapachu waniliowym – poddana peelingowi skóra jest lepiej ukrwiona i odżywiona
- ✓ Regeneracyjny masaż miodem na 4 ręce do 90 min

Czas trwania relaksu: ok. 3 h

Cena: 250 zł

BLASK ZIMOWEGO SŁOŃCA



- ✓ Trening personalny z fizjoterapeutą w klubie fitness i/lub sauna fińska i/lub kąpiel w jacuzzi do 60 min
- ✓ Do wyboru: nauka świadomego oddychania lub medytacja
- ✓ Do wyboru: staroindyjski masaż kamieniami szlachetnymi lub masaż świecą do 60 min
- ✓ Do wyboru: Terapia czaszkowo-krzyżowa lub antystresowy masaż twarzy do 60 min

Czas trwania relaksu: ok. 3,5 h

Cena: 299 zł

Pakiety wielogodzinne można podzielić na części i zrealizować w kilka dni.

PAKIETY ZIMOWE



DOTYK BŁOGIEGO CIEPŁA

- ✓ Trening personalny z fizjoterapeutą w klubie fitness do 60 min i/lub sauna fińska i/lub kąpiel w jacuzzi z olejkami eterycznymi
- ✓ Do wyboru masaż klasyczny 60 min lub relaksacyjny z peelingiem czekoladowym całego ciała, którego niesamowity zapach powoduje wydzielanie endorfin skórnych, poza tym wygładza skórę oraz dzięki wyciągowi z jeżówki wzmacnia układ odpornościowy
- ✓ Do degustacji Gości wyśmienita czekolada
- ✓ Tybetański masaż stóp do 90 min – holistyczny masaż wielowymiarowy – łagodzi stres, uspokaja, odpręża, wycisza emocje, likwiduje blokady w przepływie energii vitalnej, wspomaga przemianę materii i detoksykację organizmu, reguluje ciśnienie i cyrkulację krwi, działa przeciwbólowo i przeciwzapalnie.

Czas trwania relaksu: ok. 3,5 h

Cena: 279 zł

ZAPACH DOSKONAŁOŚCI



- ✓ Trening personalny z fizjoterapeutą w klubie fitness do 60 min i/lub sauna fińska i/lub kąpiel w jacuzzi z olejkami eterycznymi
- ✓ Kawowy peeling całego ciała – dzięki obecności wyciągu z kawy, hebanu i alg zapewnia błyskawiczne efekty w postaci redukcji tkanki tłuszczowej oraz powoduje eliminację toksyn i płynów uwieczonych w przestrzeniach międzykomórkowych., co daje wyszczuplający efekt
- ✓ Antycellulitowy masaż bańkami chińskimi do 60 min
- ✓ Indywidualnie dobrana pielęgnacja twarzy Perelka Piękna - peeling twarzy, masaż, maska, ampulka lub serum
- ✓ manicure SPA (peeling dłoni, parafina, manicure, przemałowanie)

Czas trwania relaksu: ok. 4 h

Cena: 379 zł



ANIELSKI DAR PIĘKNA

- ✓ Herbatka oczyszczająca na powitanie, sporządzonej według sekretnej receptury przyspieszającej przemianę materii
- ✓ Trening personalny z fizjoterapeutą w klubie fitness do 60 min i/lub sauna fińska i/lub kąpiel w jacuzzi z olejkami eterycznymi
- ✓ Peeling cukrowy całego ciała z olejkami eterycznymi dobranymi specjalnie na życzenie klienta
- ✓ Regenerujący masaż miodem lub czekoladą do 60 min
- ✓ Anielska terapia czaszkowo-krzyżowa lub masaż twarzy do 60 min
- ✓ Indywidualnie dobrana pielęgnacja twarzy: peeling, masaż, maska,
- ✓ Manicure SPA (peeling dłoni, parafina, manicure, przemałowanie)

Czas trwania relaksu: ok. 5 h

Cena: 450 zł

NATUROTERAPIA



ANTYSTRESOWY MASAŻ TWARZY

Cena: 39 zł za 30 min.

Na twarzy znajduje się mapa całego ciała - poprzez masaż i akupresurę odpowiednich punktów można doprowadzić do harmonii całego organizmu człowieka. Masaż działa wielowymiarowo - łagodzi stres, uspokaja emocje, dodaje energii poprawia sen, zmniejsza zmarszczki, odmładza wygląd skóry.

TYBETAŃSKI MASAŻ DŹWIEKIEM PETERA HESSA

Cena 59 zł za 60 min

Masaż dźwiękiem mis tybetańskich pochodzi z Nepalu i ma około 8000 lat. Delikatne i harmonijne dźwięki doprowadzają do głębokiego stanu odprężenia ciała, uspokajają emocje, odprężają umysł, harmonizują duszę. Według badań fizyka Petera Hessa każda komórka w ciele wydaje dźwięk o określonej częstotliwości (wibracji). Dzięki masażowi zostają pobudzone pierwotne wzorce zdrowotne organizmu, co sprzyja regeneracji organizmu, uwalnia stresy dnia codziennego oraz ma pozytywny wpływ na kreatywność i moc twórczą.



TERAPIA CZASZKOWO KRZYŻOWA (TCK)

Cena 69 zł za 60 min

TCK jest to forma terapii manualnej (osteopatii), która za pomocą delikatnego dotyku pozwala na

odblokowanie napięć w rejonie czaszki, karku, kręgosłupa, barków, miednicy, k. krzyżowej, przepony i systemu powięzi. Jest to terapia wielowymiarowa - łagodzi stres, niweluje bóle i zawroty głowy, stany zapalne zatok, uszu, oczu, nerwów, ból kręgosłupa, rwę kulszową, urazy powypadkowe, ból brzucha, uwalnia nagromadzone emocje, poprawia sen i koncentrację



SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

Kontakt

HOTEL BAST***
SPA & WELLNESS
ul. Królowej Jadwigi 35/37
88 - 100 Inowrocław
tel. 52 357 20 25

www.hotelbast.pl
spa@anielskagrotaspa.pl
www.anielskagrotaspa.pl



ŻYCZYMY CUDOWNEGO DNIA ☺



PAKIETY ZIMOWE

Poczuj inny wymiar relaksu...



HOTEL BAST*** ul. Królowej Jadwigi 35/37
88 - 100 Inowrocław, spa@anielskagrotaspa.pl
tel. 052 357 20 26 www.anielskagrotaspa.pl
CZYNNE: PN-PT 14:30-21:00, SB-ND 11:00-19:00